

RASPORED GRUPNIH TRENINGA

od 5. siječnja 2026.

AQUILA FITNESS CENTAR	SENIOR FIT (Ivona) Dvorana 1 *	STRETCH & FIT (Ivona) Dvorana 1 *	BOOT CAMP (Ivona) Dvorana 1 ***	SLIM & FIT (Ivona) Dvorana 2 **	JOGA (Simona) Dvorana 2 **
PONEDJELJAK	08:00-09:00	9:15-10:15		17:30-18:30	19:30-20:30
UTORAK			17:15-18:15		
SRIJEDA				17:30-18:30	19:30-20:30
ČETVRTAK	08:00-09:00	9:15-10:15	17:15-18:15	18:30-19:30	
PETAK					19:30-20:30

Niski intenzitet vježbanja *	Srednji do visoki intenzitet vježbanja ***	Vrlo visoki intenzitet vježbanja ****
---------------------------------	---	--