

RASPORED GRUPNIH TRENINGA

AQUILA FITNESS CENTAR	SENIOR FIT (Ivona) Dvorana 1 *	SURVIVOR (Goran) Dvorana 1 *****	CAGE (s Goranom) Dvorana 1 ****	BOOT CAMP (Goran) Dvorana 1 ***	BOOST UP (Ivona) Dvorana 2 ***	SLIM & FIT (Ivona) Dvorana 2 **	JOGA (Simona) Dvorana 2 **
PONEDJELJAK	08:00-09:00			17:00-18:00		18:15-19:15	19:30-20:30
UTORAK			17:00-18:00		18:00-18:45	19:00-20:00	
SRIJEDA				17:00-18:00		18:15-19:15	19:30-20:30
ČETVRTAK	08:00-09:00	17:00-18:00			18:00-18:45	19:00-20:00	
PETAK							19:30-20:30

Niski intenzitet vježbanja *	Srednji intenzitet vježbanja **	Srednji do visoki intenzitet vježbanja ***	Vrlo visoki intenzitet vježbanja ****
---------------------------------	------------------------------------	---	--