

# RASPORED GRUPNIH TRENINGA

	PONEDJELJAK		UTORAK		SRIJEDA		ČETVRTAK		PETAK		SUBOTA		
	DVORANA 1	DVORANA 2	DVORANA 1	DVORANA 2	DVORANA 1	DVORANA 2	DVORANA 1	DVORANA 2	DVORANA 1	DVORANA 2	DVORANA 1	DVORANA 2	
08:00 - 09:00	Senior fit *						Senior fit *						
	Goran						Goran						
09:00 - 10:00	Golden GYM *			Feel the Burn ***		Golden GYM *		Feel the Burn ***					
	Žaklina			Žaklina		Žaklina		Žaklina					
10:00 - 11:00		Grow&Glow *						Grow&Glow *					
		Žaklina						Žaklina					
16:45 - 17:30				Feel the Burn ***				Feel the Burn ***					
				Žaklina				Žaklina					
17:00 - 18:00	Boot camp ***		Cage ****		Boot camp ***		Survivor ****						
	Goran		s Goranom		Goran		Goran						
18:15 - 19:15		Slim & Fit **				Slim & Fit **							
		Goran				Goran							
18:45 - 19:45				Slim & Fit **				Slim & Fit **					
				Žaklina				Žaklina					
19:30 - 20:30		YOGA **				YOGA **			YOGA **				
		Simona				Simona			Simona				
Niski intenzitet vježbanja *		Srednji intenzitet vježbanja **		Srednji do visoki intenzitet vježbanja ***		Vrlo visoki intenzitet vježbanja ****							