

## GRUPNI PROGRAMI OD 03. 12. 2018.

	PONEDJELJAK		UTORAK		SRIJEDA		ČETVRTAK		PETAK	
	DVORANA 1	DVORANA 2	DVORANA 1	DVORANA 2	DVORANA 1	DVORANA 2	DVORANA 1	DVORANA 2	DVORANA 1	DVORANA 2
8:00	Senior fit *						Senior fit *			
9:00	Boot camp ***				Boot camp ***				Boot camp ***	
16:20	Afterwork boot camp ***	HIT ***		B&M **	Afterwork boot camp ***		HIT ***	B&M **	Afterwork boot camp ***	
17:30	Boot camp ***	Pilates / Core fit **	Boot camp ***	Slim & Fit **	Boot camp ***	Pilates / Core fit **	Boot camp ***	Slim & Fit **		Slim & Fit **
18:40	Aquila extreme ****	Slim & Fit **	Boot camp ***	Slim & Fit **	Aquila extreme ****	Slim & Fit **	Boot camp ***	Slim & Fit **	Aquila extreme ****	
19:45		Slim & Fit LEVEL 2 ***	Strength program ***					Slim & Fit LEVEL 2 ***	Strength program ***	

	PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK
	DVORANA 3				
19:00	JOGA	KK MABUNI		JOGA	KK MABUNI

Niski intenzitet vježbanja	*
Srednji intenzitet vježbanja	**
Srednji do visoki intenzitet vježbanja	***
Vrlo visoki intenzitet vježbanja	****