

GRUPNI PROGRAMI 1. 4. - 15. 6. 2018.

	PONEDJELJAK			UTORAK			SRIJEDA			ČETVRTAK			PETAK		
	DVORANA 1	DVORANA 3	DVORANA 4	DVORANA 1	DVORANA 3	DVORANA 4	DVORANA 1	DVORANA 3	DVORANA 4	DVORANA 1	DVORANA 3	DVORANA 4	DVORANA 1	DVORANA 3	DVORANA 4
8:00	Senior fit									Senior fit					
9:00	Boot camp			Boot camp			Boot camp			Boot camp			Boot camp		
16:20	Afterwork boot camp		Junior fit	Boot camp basic			Afterwork boot camp		Junior fit	Boot camp basic			Afterwork boot camp		Uvodni trening u teretani
17:30	Boot camp	17.45 Fit dance	Pilates / Core fit	Uvodni trening u teretani		Slim & Fit	Boot camp		Pilates / Core fit		17.45 Fit dance	Slim & Fit	Boot camp		Slim & Fit
18:40	Aquila extreme		Slim & Fit	Boot camp		Slim & Fit	Aquila extreme		Slim & Fit	Boot camp			Aquila extreme		Body fit
19:00		Joga			Karate klub Mabuni			19:30 PS Korak			Joga			Karate klub Mabuni	
19:45			Slim & Fit	Aquila extreme						Aquila extreme		Slim & Fit			

	PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK
	STAKLENA DVORANA - SJEVER	STAKLENA DVORANA - SJEVER	STAKLENA DVORANA - SJEVER	STAKLENA DVORANA - SJEVER	STAKLENA DVORANA - SJEVER
18:00	PS Korak	18:30 PS Korak	PS Korak	18:30 PS Korak	PS Korak
19:30		D&D		D&D	

	Niski intenzitet vježbanja
	Srednji intenzitet vježbanja
	Srednji do visoki intenzitet vježbanja
	Vrlo visoki intenzitet vježbanja